



# Selbsthilfe bewegt!

Eine Informationskampagne vom Onkologischen Selbsthilfe-Netzwerk Rostock in Zusammenarbeit mit der Hämatologischen und Onkologischen Trainingstherapie der Universitätsmedizin Rostock.

Unter dem folgenden Link finden Sie kostenlose Informationen zu

Sport als Prävention



Hämatologische und Onkologische Trainingstherapie (HOT)

Bewegungsempfehlungen

<https://onkozentrum.med.uni-rostock.de/information-bewegung>

Kontakt: [onkologisches-selbsthilfe-netzwerk@rostock.de](mailto:onkologisches-selbsthilfe-netzwerk@rostock.de)

Herausgeber/Redaktion: Onkologisches Selbsthilfe-Netzwerk Rostock  
Foto: Holger Martens / TZRW  
Print: PINAX Werbemedien

ONKOLOGISCHES  
SELBSTHILFE  
NETZWERK  
ROSTOCK